



La Maladie Coronaire

Qu'est ce que la Maladie Coronaire?

C'est le rétrécissement d'une ou plusieurs artères qui apportent l'oxygène et les aliments au muscle cardiaque (Artères Coronaires). Les signes ressentis sont liés à la mauvaise irrigation d'une partie du coeur (angor ou angine de poitrine).

Quels sont les signes alarmants ?

- Douleur à la poitrine (en général médiane et à l'effort).
- Sueurs, Nausées, Vomissements, Vertiges...

Si vous avez l'un de ces signes consultez un médecin.

Si vous avez une douleur thoracique qui dure plus de 10mn, il faut consulter en urgence (à n'importe quelle heure).

Quel est le risque de la maladie coronaire ?

L'infarctus du myocarde (crise cardiaque) lorsque l'artère se bouche totalement.

L'espoir de guérir d'une crise cardiaque est d'autant plus grand que l'on consulte précocement (les premières heures après le début de la douleur).

Lorsqu'on consulte plus de 6h après le début des signes les risques de garder des séquelles sont sérieux (insuffisance cardiaque...).

Pour prévenir la Maladie Coronaire?

- 1- Arrêter la cigarette.
- 2- Faire une activité physique régulière contrôlée.
- 3- Surveiller la Tension Artérielle.
- 4- Doser le Cholestérol (Surtout en cas de maladie coronaire chez le père avant 55ans ou chez la mère avant 65ans).
- 5- Dépister et traiter le diabète.