

# الجلطة الدموية الدماغية



## ما معنى الجلطة الدماغية؟

- آزمة دماغية تحدث حينما يتعرض شريان مسؤول عن تزويد منطقة من الدماغ بالأكسجين والغذاء، إلى انسداد أو نزيف. مما يعرض المنطقة المتصلة به إلى خلل في العمل، وبالتالي التوقف عن العمل. ويؤدي هذا الخلل إلى عواقب وخيمة:
- صعوبة النطق.
  - العجز عن الحركة.
  - فقدان الذاكرة...

## ما هي علامات الإنذار التي تظهر قبل حدوث الجلطة الدماغية؟

- ضعف أو تنمل مفاجئ يصيب الوجه، الساعد، الرجل، وبجبهة واحدة من الجسم.
  - فقدان مفاجئ للبصر (علامة عين واحدة).
  - انقطاع الكلام أو صعوبة في فهمه.
  - آلام حادة ومفاجئة في الرأس، دون سبب ظاهر.
- إذا ظهرت لديكم علامة من هذه العلامات، استشيروا طبييكم فوراً.

## كيف نتجنب الجلطة الدماغية؟

- مراقبة جيدة للضغط الدموي (السبب الرئيسي لحدوث الجلطة الدماغية).
- الإقلاع عن التدخين.
- تشخيص وعلاج داء السكري.
- تشخيص وعلاج أمراض القلب.
- تشخيص وعلاج السمنة.