

أمراض الشرايين



ما معنى مرض الشرايين؟

تقلص حجم الشرايين المغذية لعضلة القلب
أعراضها ناتجة عن سوء تزويد منطقة من القلب بالأكسجين والغذاء.

ما هي علامات الإنذار؟

- ألم حاد في الصدر (عند القيام بمجهود ما)
- عرق، دوران، تقيء...
- في حالة ظهور إحدى هذه العلامات استشيروا طبييكم
وفي حالة ألم صدري يوم أكثر من 10 دقائق استشيروا طبييكم فوراً.

ما هي خطورة الإصابة بمرض الشرايين؟

- أزمة قلبية في حالة اختناق تام للشريان.
- ضعف عضلة القلب.
- من الأفضل استشارة الطبيب خلال الساعات الأولى لظهور الأزمة القلبية.
التأخر في استشارة الطبيب (6 ساعات) يعرض لعواقب وخيمة.

لإجتنب المرض

- الإقلاع عن التدخين.
- القيام بأنشطة رياضية منتظمة و مراقبة.
- مراقبة الضغط الدموي.
- مراقبة معدل الكوليسترول، خاصة في حالة إصابة أحد الوالدين بأمراض
الشرايين (الأب أقل من 55 سنة الأم أقل من 65 سنة).
- تشخيص وعلاج داء السكري.