

## La Vaccination contre la Grippe

La grippe est une maladie contagieuse provoquée par le myxovirus influenzae. Souvent considérée comme une maladie respiratoire bénigne, la grippe peut déclencher des complications sévères à une maladie préexistante. Chaque saison, 5 à 15 % de la population contractent la grippe, 3 à 5 millions sont victimes de maladies et complications graves et 290 000 à 650 000 personnes en décèdent.<sup>1</sup>

La vaccination est le moyen le plus efficace pour se prémunir de cette maladie ou de ses complications. Elle diminue d'environ 80% la morbidité chez les adultes en bonne santé, de 60% chez les personnes âgées et abaisse la mortalité de 70 à 80% chez cette population fragile.<sup>2</sup>

L'OMS et la CDC recommandent la vaccination antigrippale chaque année pour<sup>1,3</sup> :

- Les personnes âgées de plus de 65 ans (> 55 ans pour la CDC) ;
- Les personnes souffrant d'affections chroniques (les maladies pulmonaire chroniques, toutes les maladies cardiovasculaires (à l'exception de l'HTA), le diabète, les affections rénales et hépatiques...);
- Les femmes enceintes à n'importe quel stade de leur grossesse;
- les enfants de 6 mois à 5 ans;
- Les personnes immunodéprimées ;
- les agents de santé.

L'AHA et l'ACC recommandent aussi la vaccination antigrippale comme moyen de prévention secondaire chez toutes les personnes avec maladies cardiovasculaires.<sup>4</sup>

---

### Référence:

1. Seasonal Influenza fact sheet. OMS web site, 31 janvier 2018. [http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-\(seasonal\)](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/influenza-(seasonal))
2. Inserm; Dossier d'information Grippe; <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/grippe>
3. CDC; Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR); Recommendations and Reports / August 24, 2018 / 67(3);1–20; [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/67/rr/rr6703a1.htm?s\\_cid=rr6703a1\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/67/rr/rr6703a1.htm?s_cid=rr6703a1_w)
4. Patricia A. Howard. Hosp Pharm. 2013 Nov; 48(10): 813–81