



## Accident Vasculaire Cérébral

### Qu'est ce que

#### **L' Accident Vasculaire Cérébral?**

C'est une "Attaque Cérébrale". Elle survient quand un vaisseau sanguin (qui apporte de l'oxygène et aliments à une partie du Cerveau) se bouche ou éclate. Quand cela arrive, la partie du cerveau irriguée par cette artère ne peut plus fonctionner correctement. Ceci peut conduire à des difficultés à parler, l'incapacité à marcher, la perte de mémoire...

### Quels sont les signes d'alarme pouvant précéder "l'Attaque Cérébrale"?

- Brusque faiblesse ou fourmillement du visage, d'un bras, ou d'une jambe d'un côté du corps.
- Brusque perte de vision (généralement d'un oeil).
- Suspension du langage ou difficulté à sa compréhension.
- Maux de tête sévères et brusques sans cause apparente.
- Vertiges inexplicables, perte de connaissance.

Si vous constatez l'un de ces signes, n'attendez pas. Consultez un médecin tout de suite.

### Comment éviter l'AVC ou sa récurrence (Prévention de l'AVC)?

- Contrôle tensionnel rigoureux. (L'Hypertension Artérielle constitue la cause la plus fréquente d'AVC)
- Arrêt de la cigarette.
- Dépistage et traitement du diabète.
- Dépistage et traitement des maladies Cardiaques.
- Dépistage et traitement d'une Dyslipidémie.